

PROJETO DO DESPORTO ESCOLAR

A Lei de Bases do Sistema Educativo, Lei nº46/86, de 14 de outubro, no Artigo 51.º, refere que “o desporto escolar visa especificamente a promoção da saúde e condição física, a aquisição de hábitos e condutas motoras e o entendimento do desporto como fator de cultura, estimulando sentimentos de solidariedade, cooperação, autonomia e criatividade, devendo ser fomentada a sua gestão pelos estudantes praticantes, salvaguardando-se a orientação por profissionais qualificados.”

O Desporto Escolar é, desde há muito, uma aposta forte do nosso Agrupamento e um dos seus pilares identitários. Este projeto nacional tem por missão estimular a prática da atividade física e da formação desportiva como meio de promoção do sucesso dos alunos, de estilos de vida saudáveis, de valores e princípios associados a uma cidadania ativa. A prática desportiva na escola, para além de um dever decorrente do quadro normativo vigente no sistema de ensino, constitui um instrumento de grande relevo e utilidade no combate ao insucesso escolar e melhoria da qualidade do ensino e da aprendizagem.

A atividade desportiva desenvolvida ao nível do Desporto Escolar põe em jogo potencialidades físicas e psicológicas que contribuem para o desenvolvimento global dos jovens, sendo um espaço privilegiado para fomentar hábitos saudáveis, competências sociais e valores morais, de entre os quais se destacam responsabilidade, espírito de equipa, disciplina, tolerância, perseverança, humanismo, verdade, respeito, solidariedade, dedicação e coragem.

Neste ano letivo, para desenvolver as atividades de Nível II e em articulação com o programa do Desporto Escolar, foram aprovados dezoito grupos-equipa, cinco na modalidade de Voleibol, um na modalidade de Futsal, dois na modalidade de Badminton, dois na modalidade de Multiatividades de Ar Livre, um na modalidade de Ténis de Mesa, dois na modalidade de Tiro com Arco, dois na modalidade de Natação, um na modalidade de Basquetebol, um na modalidade de DE Escola Ativa e um na modalidade de DE Sobre Rodas.

No desenvolvimento das atividades de Nível I do Agrupamento são de realçar, entre outros, a dinamização ao longo do ano letivo, dos diferentes Torneios e Atividades das diversas Modalidades Desportivas, a participação nos Jogos de Tomar em articulação com a Câmara Municipal de Tomar (Corta Mato, Dia das Multiatividades, Caminhada Cultural, etc), a participação no Corta Mato Distrital de Atletismo e a dinamização do Dia Europeu do Desporto Na Escola.

Objetivos do Projeto do Desporto Escolar:

- Dinamizar a formação e orientação desportiva, o reforço das aprendizagens e a melhoria da condição física; Complementar a atividade curricular com a atividade desportiva extracurricular, de acordo com a motivação dos alunos;
- Permitir um maior aperfeiçoamento nas modalidades;
- Incentivar o espírito desportivo e de cooperação, contribuindo para o processo formativo dos alunos;
- Proporcionar condições para que os alunos se enquadrem em tarefas de organização desportiva;
- Proporcionar aos alunos condições de convívio, através da participação em torneios internos e externos;
- Fomentar o conhecimento das implicações e benefícios de uma participação regular nas atividades físicas desportivas escolares;
- Contribuir para a valorização do ponto de vista cultural e compreensão do seu contributo para um estilo de vida ativo e saudável;
- Procurar colmatar comportamentos de indisciplina e de integração no meio escolar face ao contexto socioeconómico da comunidade envolvente.

Atividades:

- Organização e realização de treinos desportivos das várias modalidades.
- Participação nos quadros competitivos de carácter formal e informal, no âmbito dos seguintes grupos/equipa: Badminton; Multiatividades de Ar Livre; Natação; Tiro com Arco; Ténis de Mesa; Voleibol; Basquetebol e Futsal.
- Formação de Juízes-Árbitros Escolares.
- No âmbito do DE Escola Ativa, não existe quadro competitivo organizado, mas são promovidos momentos de convívio/competição e treinos de várias modalidades desportivas.
- O DE Sobre Rodas, promove atividades para a aprendizagem e a literacia do padrão motor “saber Andar de Bicicleta”, potenciando o uso quotidiano e responsável da bicicleta, e da prática do ciclismo enquanto modalidade desportiva, segundo as normas de segurança e cidadania rodoviária e que estejam alinhadas com a Estratégia Nacional Para a Mobilidade Ativa Ciclável (ENMAC)