

OBRA POÉTICA - *Fruta, Saúde, Sabor e Amor (2025)*, de Luís Jorge Costa

Sinopse

A fruta deverá ter sempre um lugar especial na alimentação. Saber o seu real valor é a verdadeira sabedoria do amor. Para tal, é preciso conhecer, valorizar e apreciar a essência das suas substâncias.

Fácil de procurar, de A a Z, encontramos nestas páginas, fruta para todos os gostos. É preciso reconhecê-las, descascá-las com paixão para as saborear com emoção.

Neste livro, o autor, além da rima, usa vários recursos expressivos, que integram a generalidade dos programas da disciplina de Português, dando luz ao sumo que nos estimula o apetite para a dimensão da fruta na vida de todos nós.

Em todas as idades ganharemos em conhecer as propriedades dos diferentes frutos aqui reunidos, para que a saúde continue a ser a maior riqueza sobre a mesa, em qualquer momento e lugar.

Aqui cada peça de fruta é um poema, bastando sentir a música das quadras, versos e palavras, que rimam ao toque das suas propriedades naturais.